

Napravo za vadbo ravnotežja balance trainer, nakup katere je omogočil Adriatic, so dobili na začetku januarja, in takoj so začeli delati z njo. Kako jim naprava pomaga?

Bolnik s hujšimi nevrološkimi okvarami, ki so ga priklenile na invalidski voziček, mora pri rehabilitaciji pravzaprav začeti vse znova. Ponovno se mora naučiti stati in hoditi ter opravljati vsakdanje gibe. Naprava omogoča bolniku trening varne stoje, urjenje ravnotežja med stojo, izvajanje dnevnih aktivnosti v stoječem položaju ter vadbo posameznih komponent hoje s prenosi teže. Bolnika postavijo v stojalo in naprava ga premika v različne položaje. Bolnik lažje vadi ravnotežje in ni ga več

strah pred padcem ali negotovostjo pri opravljanju različnih vaj, zato je sodelovanje med njim in terapevtom veliko boljše.

"Napravo lahko prilagodimo zmoglostim in starosti posameznega bolnika, na njej se lahko rehabilitirajo tako majhni otroci kot večji, že odrasli. Bolnik je z njeno pomočjo v vertikalnem položaju, kar je dobro tudi za njegove notranje organe. Naprava je na kolesčških, tako da lahko bolnika odpeljemo npr. v kopalnico, kjer se uči umivati, česati... Prej to ni bilo mogoče, prej sva morali kar dve terapevtki držati bolnika, ko se je učil stati in hoditi, sedaj lahko stoji sam, tako da nam je ta naprava rešila veliko problemov," je povedala fizioterapevtka **Damjana Podberšič**.

